

Für ein gesundes, langes Leben

# Männergesundheit Vitalstoff-Analyse

Übernehmen auch Sie selbst die Verantwortung für Ihr Leben und lassen Sie eine Vitalstoff-Analyse durchführen!

Weitere Informationen zum Thema Vitalstoffe erhalten Sie im **DocMedicus** Vitalstoff-Lexikon – [www.vitalstoff-lexikon.de](http://www.vitalstoff-lexikon.de)

Das **Vitalstoff-Lexikon** beschreibt

- **Funktionen** der wichtigsten Vitalstoffe
- **Mangelsymptome** – Symptome/Beschwerden des Vitalstoffmangels
- **Risikogruppen** – Personen, die auf Grund einer Ernährungsweise, eines Genussmittelkonsums, einer Krankheit, einer Langzeit-Medikamenteneinnahme etc. einen Vitalstoffmangel bzw. Vitalstoff-Mehrbedarf haben
- **Zufuhrempfehlungen** – empfohlene Dosierung für den jeweiligen Vitalstoff
- **Lebensmittel-Listen** – vitalstoffbezogen – Lebensmittel und deren Vitalstoffgehalt etc.

Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention, Attraktivität, Vitalität und einem gesunden, langen Leben beantworten wir Ihnen gerne.

Weitere Informationen zu diesen Themen erhalten Sie im **Gesundheitsportal DocMedicus** unter [www.docmedicus.de](http://www.docmedicus.de)



Dr. MC\_Vitalstoffanalyse 04\_2008 - designed by www.docmedicus.de



# Männer- gesundheit

## Vitalstoff-Analyse

Der moderne Mann steht zu sich und seinem Körper und übernimmt die Verantwortung für seine Gesundheit.

### Männliche Vitalität

Von einem Mann wird erwartet, dass er dynamisch und vital ist. Das ist nicht immer leicht. Viele Männer klagen heute über ein Schwinden der Vitalität. Besonders störend sind Müdigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen sowie Nervosität und Stimmungsschwankungen. Durch die nachlassende Vitalität wird es immer schwieriger, den Mehrfachbelastungen des Alltags standzuhalten und Lebensfreude zu bewahren.

**Vitalität und Vitalstoffzufuhr stehen in einer ureigenen Beziehung zueinander, denn seit Beginn der Menschheitsgeschichte ist der Organismus auf eine ausgewogene Ernährung angewiesen.**

In Deutschland ist eine ausreichende Vitalstoffversorgung durch eine vollwertige Ernährung unter Berücksichtigung der Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) möglich. Die allgemeine Verfügbarkeit eines reichhaltigen, vollwertigen Lebensmittelangebots garantiert allerdings nicht immer eine ausreichende individuelle Vitalstoff-Zufuhr. Eine nicht ausreichende Vitalstoff-Zufuhr kann beispielsweise durch eine falsche Speisenzubereitung bedingt sein oder durch einen individuellen Vitalstoff-Mehrbedarf verursacht werden.

**Eine optimale Versorgung mit Vitalstoffen ist eine wichtige Grundlage, um Ihre Gesundheit sowie Ihre körperliche und geistige Vitalität zu erhalten. Daher nehmen bereits 32 % aller Männer regelmäßig Vitalstoff-Präparate ein und folgen damit ihrem Wunsch nach Vorsorge und Sicherheit.**

Sie wissen jedoch in der Regel nicht, welche Menge und Zusammensetzung der Vitalstoffe für sie richtig sind, da jeder Mann einen individuellen Bedarf an Vitalstoffen hat.

### Medizinische Vitalstoff-Analyse

Damit Sie genau wissen, ob und wenn ja, welchen konkreten Vitalstoff-Mehrbedarf Sie haben, bieten wir Ihnen eine **medizinische Vitalstoff-Analyse** auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse an.

Sie bekommen von uns schriftlich, welche Vitalstoff-Zusammensetzung Sie aus medizinischer Sicht benötigen. Bei der Vitalstoff-Analyse berücksichtigen wir unter anderem Ihre Ernährungsweise, Ihren Genussmittelkonsum, Ihre sportliche Aktivität, Ihre Vorerkrankungen und Ihre Beschwerden. Sollten Sie Medikamente einnehmen, werden diese selbstverständlich auch berücksichtigt.

Vielleicht nehmen Sie bereits Vitalstoff-Präparate zu sich, wissen jedoch nicht, ob die eingenommene Menge und Zusammensetzung der Vitalstoffe die richtige für Sie ist.

#### Die Vitalstoff-Analyse für den Mann ermittelt

- Ihren **individuellen Vitalstoff-Mehrbedarf**
- Für Sie geeignete Vitalstoff-Kombinationen

#### Unsere Vitalstoff-Analyse gibt Ihnen Sicherheit!

Gerne führen wir die Vitalstoff-Analyse bei Ihnen durch beziehungsweise geben Ihnen weitere Informationen.